

### Режим дня для разновозрастной группы «Теремок»

Содержание	5—6 лет	6—7 лет
<b>Холодный период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00 – 10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -12.10	10.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	
<b>Теплый период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	

Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.05
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-18.00

### Режим дня для разновозрастной группы «Солнышко»

Содержание	Время	
	Холодный период года	
	3 – 4 г	4 – 5 л
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.20-10.00	9.20-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10.-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки.	10.00-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00	
<i>Теплый период года</i>		
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.20	
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке. Возвращение с прогулки	9.20-12.00	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.30 - 18.00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924970

Владелец Тараканова Ольга Владимировна

Действителен с 25.04.2025 по 25.04.2026