

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 4 «Калинка»

О.В.Тараканова
Приказ от 31.08.2022 г. № 167

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 4 «Калинка»

на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Калинка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Калинка» являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155)
- Устав МБДОУ «Детский сад № 4 «Калинка»

Учебный план разработан в соответствии с Образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 4 «Калинка», составленной на основе содержания пятого издания примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Пятое издание программы не отрицает и не заменяет предыдущие варианты Программы, а дополняет и расширяет их, поэтому по-прежнему необходимы все ранее изданные программы. Воспитательно-образовательный процесс, строится с учетом контингента

обучающихся, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей. При его организации обеспечивается единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, которые решаются на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

И осуществляется:

- в непосредственно-образовательной деятельности;
- в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов;
- в самостоятельной деятельности детей;
- во взаимодействии с родителями.

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели. Продолжительность учебного года составляет 37 недель (с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года).

Данный учебный план составлен для организации образовательной деятельности с детьми от 2 до 7 лет.

В соответствии с требованиями Сан ПиН, продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- одновозрастная группа от 2 до 3 лет (от 2 до 3 лет – 10 минут);
- разновозрастная группа для детей от 3 до 5 лет (от 3 до 4 лет – 15 минут; от 4 до 5 лет – 20 минут);
- разновозрастной группа от 5 до 7 лет (от 5 до 6 лет – 25 минут; от 6 до 7 лет – 30 минут).

Максимально допустимый объём нагрузки в первой половине дня:

- от 2 до 3 лет не превышает 10 минут
- от 3 до 4 лет не превышает 30 минут;
- от 4 до 5 лет не превышает 40 минут;
- от 5 до 6 лет не превышает 45 минут;
- от 6 до 7 лет не превышает 1, 5 час.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с занятиями «Физическая культура» и «Музыка».

В середине учебного года для обучающихся организуются каникулы, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного искусства)

В дни каникул и летний период, учебные занятия не проводятся. Проводятся спортивные праздники, экскурсии, спортивные и подвижные игры. Увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план состоит из двух частей: инвариантной и вариативной. Инвариантная часть учебного плана обеспечивает выполнение основной образовательной программы ДОУ разработанной творческой группой педагогов ДОУ на основе пятого издания примерной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

В основу, вариативной части учебного плана, положена региональная программа «Родники Дона» Р.М. Чумичевой, О.Л. Ведмедь, Н.А. Платохиной

Инвариантная (обязательная) часть					
Образовательные области	Группа 2 - 3 года	Группа 3 - 5 лет		Группа 5 - 7 лет	
		3- 4 года	4 – 5 лет	5- 6 лет	6 – 7 лет
Количество образовательных ситуаций в неделю					
«Физическое развитие»	3	3	3	3	3
- развитие физических качеств (в спортзале)	2	2	2	2	2
-развитие физических качеств (на улице)	1	1	1	1	1
«Познавательное развитие»	2	2	2	2	2
математическое развитие	-	1	1	1	1
основы науки и естествознания	1	1	1	1	1

	ребёнок и окружающ ий мир				
«Речевое развитие»	1	1	1	2	2
-развитие речи	0,5	1	1	1	1
- худ. литература	0,5	-	-	-	-
-подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1
«Художественн о-эстетическое развитие»	4	4	4	4	4
конструирование	0,5	В режимны х момента х	В режимны х момента х	В режимны х момента х	В режимны х момента х
- рисование	1	1	1	1	1
-лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
-музыка	2	2	2	2	2
«Социально- коммуникативн ое развитие»	В режимных моментах	В режимны х момента х	В режимны х момента х	В режимны х момента х	В режимны х момента х
Вариативная (модульная) часть					
Региональный компонент	Ребёнок и окружающ ий мир	1	1	1	1
Итого	10	11	11	12	12

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей
разного возраста, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-от
15.05.2013 п.12.**

Возраст	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (Временная длительность)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
2-3 года	10 мин.	10 мин.	10 мин.	1 ч. 40 мин
3-4 года	15 мин.	30 мин.	—	2 ч. 40 мин
4-5 лет	20 мин.	40 мин.	20 мин 1 раз в неделю	3 ч.20 мин
5-6 лет	25 мин.	50 мин.	25 мин. 1 раз в неделю	4 ч. 35 мин
6-7 лет	30 мин.	1 ч.00 мин	30 мин. 1 раза в неделю	5 ч. 30 мин
Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.				

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

МБДОУ «Детский сад № 4 «Калинка» на 2020 – 2021 учебный год

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ГРУППА		
	«СОЛНЫШКО» 2 – 3 года	«ТЕРЕМОК» 3 – 5 лет	«ОДУВАНЧИК» 5 – 7 лет
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Познавательное развитие (ребёнок и окружающий мир) 2.Физкультура	1.Познавательное развитие 2. Физкультура	Познавательное Физкультура
ВТОРНИК	1.Музыкальное 2.Развитие речи	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2. Музыкальное	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 2.Рисование 3.Музыкальное
СРЕДА	1.Музыкальное 2.Развитие речи 3.Региональный компонент (1 раз в месяц во второй половине дня)	1 Развитие речи 2. Физическое развитие 3.Региональный компонент	Физкультура Развитие речи (грамота) Региональный компонент
ЧЕТВЕРГ	1.Художественная литература 2.Физкультура	1.Физкультура 2.Лепка/аппликация	Развитие речи Физкультура
ПЯТНИЦА	Музыкальное Рисование	1. Рисование 2.Музыкальное	Лепка/Аппликация Музыкальное

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 479392069178180993905932985988858338549683813735

Владелец Тараканова Ольга Владимировна

Действителен с 03.04.2023 по 02.04.2024